

«ОСТОРОЖНО, ПАВ!» (памятка для родителей)

ПАВ: любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния иногда вплоть до изменённого состояния сознания.

Уважаемые родители!

Это реальность, в которой живут наши дети. В последние годы общество встревожено обилием наркотиков. За короткий срок число несовершеннолетних, употребляющих наркотики, в России возросло и достигло 4 млн. чел.

Как же уберечь наших детей?

- Лучший путь - это сотрудничество с вашим взрослеющим ребенком;
- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте;
- Учитесь слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли и чувства;
- Говорите о себе, чтобы и ребенку было легче говорить о себе; Помните! На откровенность вам ответят откровенностью!
- Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение;
- Научите ребенка говорить «НЕТ». Тогда ему легче будет сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики;
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку;
- Учите ребенка решать проблемы, преодолевать трудности, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь преодоления проблемы вместе с ним.



«Как не «просмотреть» подростка?»

Общие признаки начала потребления психоактивных веществ подростками:

- Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям, прогулы учебных занятий, снижение успеваемости в школе;
- Появление отчужденности, «холодного» отношения к окружающим;
- Частая смена настроения. Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия;
- Более взрослые компании, в которых общается подросток;
- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег. Может появиться стремление занять деньги или отобрать их у более слабых;
- Наличие атрибутов наркотизации (шприцы, иглы, небольшие пузырьки, небольшие кулечки из целлофана, тубики из-под клея, специфический химический запах от одежды и изо рта);
- Изменение аппетита от полного отсутствия до резкого усиления, обжорство, возможна периодически тошнота, рвота;
- Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук; раздражение на коже, слизистых;
- «Беспричинное» сужение или расширение зрачков;
- Лживость, изворотливость подростка;

- «Зашифрованные» разговоры с незнакомыми лицам;
- Отказ сообщать о местах, где он бывает или куда пошел (скрытность поведения);
- Невнятная речь;
- Частый беспричинный кашель;
- Внешняя неопрятность.

Уважаемые родители, вы можете помочь своему ребенку. Постарайтесь вовремя отследить момент, когда ему нужна помощь! Будьте рядом...



Куда можно обратиться за помощью:

- ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР"
 - Отделение амбулаторно-поликлинической помощи
Петрозаводск, ул. Гоголя, 23А
 - Отделение неотложной наркологической помощи
Телефон: +7(964)318-98-91, Петрозаводск, ул. 8 Марта, 40.
 - Отдел профилактики наркологических расстройств
г. Петрозаводск, ул. М.Горького, 16 (цокольное помещение)
Телефон медицинских психологов: +7(964)318-98-89,
телефон специалистов по социальной работе: +7(953)535-45-19

- ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»,
185001 РК, г. Петрозаводск, пер. Студенческий, д.7,
(8142) 78-43-87, gourkcdk@yandex.ru

- "ЕДИНЫЙ РЕЕСТР ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОЛОГОВ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ И ИХ СЕМЬЯМ В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ"
<https://goucdk.karelia.info/7638312592/5941862813/>